

**テルミサルタン錠20mg「EE」**  
**テルミサルタン錠40mg「EE」**  
**テルミサルタン錠80mg「EE」**

**【この薬は？】**

販売名	テルミサルタン錠 20mg「EE」 Telmisartan tab. 20mg「EE」	テルミサルタン錠 40mg「EE」 Telmisartan tab. 40mg「EE」	テルミサルタン錠 80mg「EE」 Telmisartan tab. 80mg「EE」
一般名	テルミサルタン Telmisartan		
含有量 (1錠中)	テルミサルタン 20mg	テルミサルタン 40mg	テルミサルタン 80mg

**患者向医薬品ガイドについて**

患者向医薬品ガイドは、患者の皆様や家族の方などに、医療用医薬品の正しい理解と、重大な副作用の早期発見などに役立てていただくために作成したものです。

したがって、この医薬品を使用するときに特に知っていただきたいことを、医療関係者向けに作成されている添付文書を基に、わかりやすく記載しています。

医薬品の使用による重大な副作用と考えられる場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

ご不明な点などありましたら、末尾に記載の「お問い合わせ先」にお尋ねください。

さらに詳しい情報として、PMDA ホームページ「医薬品に関する情報」  
<http://www.pmda.go.jp/safety/info-services/drugs/0001.html> に添付文書情報が掲載されています。

**【この薬の効果は？】**

- ・ この薬は、アンジオテンシンⅡ受容体拮抗薬と呼ばれるグループに属する薬です。
- ・ この薬は、血管を収縮する作用のあるアンジオテンシンⅡと呼ばれる物質の働きを抑えることで血圧を下げます。
- ・ 次の病気の人に処方されます。

高血圧症

- ・この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。指示どおりに飲み続けることが重要です。

## 【この薬を使う前に、確認すべきことは？】

- 次の人は、この薬を使用することはできません。
  - ・過去にテルミサルタン錠「EE」に含まれる成分で過敏な反応を経験したことがある人
  - ・妊婦または妊娠している可能性がある人
  - ・胆汁の分泌が極めて悪い人
  - ・肝臓に重篤な障害がある人
  - ・アリスキレン（ラジレス）を使用している糖尿病の人（ただし、他の血圧を下げる治療を並行して行ってもなお血圧のコントロールが著しく不良の人を除く）
- 次の人は、慎重に使う必要があります。使い始める前に医師または薬剤師に教えてください。
  - ・腎動脈狭窄のある人
  - ・高カリウム血症のある人
  - ・肝臓に障害がある人
  - ・腎臓に重篤な障害がある人
  - ・脳血管に障害がある人
  - ・高齢の人
- この薬には併用を注意すべき薬があります。他の薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師に相談してください。

## 【この薬の使い方は？】

### ●使用量および回数

飲む量は、あなたの症状などにあわせて、医師が決めます。

通常、成人の飲む量および回数は、次のとおりです。

販売名	テルミサルタン錠 20mg「EE」	テルミサルタン錠 40mg「EE」	テルミサルタン錠 80mg「EE」
1 回量	40mg		
飲む回数	1 日 1 回		

1 日 20mg から使用を開始し、徐々に増量されます。1 回 80mg まで増量されることがあります。

肝臓に障害がある人は、1 回 40mg を超えない量で医師が決めます。

### ●どのように飲むか？

コップ1杯程度の水またはぬるま湯で飲んでください。

### ●飲み忘れた場合の対応

決して2回分を一度に飲まないでください。

気がついた時に、1回分を飲んでください。ただし、次の飲む時間が近い場合は1回とぼして、次の時間に1回分飲んでください。

### ●多く使用した時（過量使用時）の対応

低血圧（からだのだるい、ふらつき、立ちくらみ、力が入らない、頭が重い、頭の痛み）、頻脈（胸がドキドキする、胸の痛み、動悸（どうき）、めまいがあらわれることがあります。これらの症状があらわれた場合は、ただちに受診してください。

## 【この薬の使用中に気をつけなければならないことは？】

- ・この薬は腎臓に障害がある人やコントロール不良の糖尿病の人に、高カリウム血症をおこすおそれがあるので、これらの人では血液検査がおこなわれることがあります。
- ・急激な血圧の低下（失神、意識消失など）があらわれることがあるので、そのような場合には、医師に連絡してください。特に、血液透析中の人や利尿降圧剤を使っている人、嚴重な減塩療法中の人には十分注意してください。
- ・血圧が下がることにより、めまい、ふらつきがあらわれることがあるので、高所作業、自動車の運転など危険を伴う機械の操作には注意してください。
- ・手術前24時間はこの薬を使用しないことが望ましいので、手術を受ける場合、必ずこの薬を飲んでいることを医師に伝え、医師の指示に従ってください。
- ・肝炎などの重篤な肝障害があらわれたとの報告があるので、吐き気、嘔吐（おうと）、体がだるいなどの症状があらわれた場合には、速やかに医師に相談してください。

- ・妊婦または妊娠している可能性がある人はこの薬を使うことができません。
- ・この薬を使用中に妊娠が判明した場合は、ただちに医師に相談してください。
- ・妊娠する可能性がある人は、医師や薬剤師に、この薬が妊婦や胎児に影響を及ぼす可能性があることについて説明を受け、十分に理解してください。特に、妊娠の希望や予定のある人は、医師に相談してください。
- ・授乳中の人には、授乳を中止してください。

薬の影響を心配する女性に対し、妊娠と薬情報センターで相談に応じています。さらに詳しい説明を希望される場合には妊娠と薬情報センターにご相談ください。

《妊娠と薬情報センター》

(国立成育医療研究センター) 電話：03-5494-7845

- ・他の医師を受診する場合や、薬局などで他の薬を購入する場合は、必ずこの薬を飲んでいることを医師または薬剤師に伝えてください。

## 副作用は？

特にご注意ください。重大な副作用と、それぞれの主な自覚症状を記載しました。副作用であれば、それぞれの重大な副作用ごとに記載した主な自覚症状のうち、いくつかの症状が同じような時期にあらわれることが一般的です。このような場合には、ただちに医師または薬剤師に相談してください。

重大な副作用	主な自覚症状
血管浮腫 けっかんふしゅ	まぶた・唇・舌のはれ、息苦しい、じんましん
高カリウム血症 こうカリウムけっしょう	唇がしびれる、手足が動きづらい、手足に力が入らない、手足のしびれ・まひ、筋肉が衰える、筋力の減退
腎機能障害 じんきのうしょうがい	頭痛、顔のむくみ、眼がはれぼったい、尿量が減る
ショック	冷や汗、めまい、意識がうすれる、考えがまとまらない、血の気が引く、息切れ、判断力の低下
失神 しっしん	気を失う
意識消失 いしきしょうしつ	意識がなくなる、考えがまとまらない、気を失う
肝機能障害 かんきのうしょうがい	からだがだるい、白目が黄色くなる、吐き気、嘔吐（おうと）、食欲不振、かゆみ、皮膚が黄色くなる、尿の色が濃くなる
黄疸 おうだん	白目が黄色くなる、皮膚が黄色くなる、尿が褐色になる
低血糖 ていけつとう	ふらつき、脱力感、冷や汗、めまい、頭痛、動悸（どうき）、空腹感、手足のふるえ
アナフィラキシー	からだがだるい、ふらつき、意識の低下、考えがまとまらない、ほてり、眼と口唇のまわりのはれ、しゃがれ声、息苦しい、息切れ、動悸（どうき）、じんましん、判断力の低下
間質性肺炎 かんしつせいはいえん	から咳、息苦しい、息切れ、発熱
横紋筋融解症 おうもんきんゆうかいしょう	脱力感、手のしびれ、手足のこわばり、足のしびれ、筋肉の痛み、尿が赤褐色になる

以上の自覚症状を、副作用のあらわれる部位別に並び替えると次のとおりです。これらの症状に気づいたら、重大な副作用ごとの表をご覧ください。

部位	自覚症状
全身	冷や汗、からだがだるい、ふらつき、脱力感、発熱
頭部	頭痛、めまい、意識がうすれる、考えがまとまらない、意識がなくなる、意識の低下
顔面	顔のむくみ、血の気が引く、ほてり
眼	まぶたのはれ、眼がはれぼったい、白目が黄色くなる、眼のまわりのはれ
口や喉	唇・舌のはれ、唇がしびれる、吐き気、嘔吐（おうと）、しゃがれ声、口唇のまわりのはれ、から咳
胸部	息苦しい、息切れ、吐き気、動悸（どうき）
腹部	食欲不振、吐き気、空腹感
手・足	手足が動きづらい、手足に力が入らない、手足のしびれ・まひ、手足のふるえ、手足のこわばり
皮膚	じんましん、かゆみ、皮膚が黄色くなる
筋肉	筋肉が衰える、筋力の減退、筋肉の痛み
尿	尿量が減る、尿の色が濃くなる、尿が赤褐色～褐色になる
その他	判断力の低下、気を失う

## 【この薬の形は？】

販売名	テルミサルタン錠 20mg「EE」	テルミサルタン錠 40mg「EE」	テルミサルタン錠 80mg「EE」
形状	白色～微黄白色のフィルムコーティング錠 	白色～微黄白色の割線入りのフィルムコーティング錠 	白色～微黄白色の割線入りのフィルムコーティング錠 
直径	約 6.1mm	約 8.1mm	約 10.1mm
厚さ	約 3.0mm	約 3.5mm	約 4.5mm
質量	約 87mg	約 173mg	約 344mg
識別コード	テルミサルタン 20 EE	テルミサルタン 40 EE	テルミサルタン 80 EE

## 【この薬に含まれているのは？】

販売名	テルミサルタン錠 20mg「EE」	テルミサルタン錠 40mg「EE」	テルミサルタン錠 80mg「EE」
有効成分	テルミサルタン		
添加物	カルナウバロウ、軽質無水ケイ酸、酸化チタン、ステアリン酸ポリオキシシル 40、ステアリン酸マグネシウム、ヒドロキシプロピルセルロース、ヒプロメロース、マクロゴール 6000、D-マンニトール、メグルミン		

## 【その他】

### ●この薬の保管方法は？

- ・直射日光と湿気を避けて室温（1～30℃）で保管してください。
- ・子供の手の届かないところに保管してください。

### ●薬が残ってしまったら？

- ・絶対に他の人に渡してはいけません。
- ・余った場合は、処分の方法について薬局や医療機関に相談してください。

## 【この薬についてのお問い合わせ先は？】

- ・症状、使用方法、副作用などのより詳しい質問がある場合は、主治医や薬剤師にお尋ねください。
- ・一般的な事項に関する質問は下記へお問い合わせください。

製造販売会社：エルメッド エーザイ株式会社 (<http://www.emec.co.jp/>)

エーザイ hhc ホットライン

電話：0120-223-698

受付時間：平日 9:00～18:00／土日・祝日 9:00～17:00